

Geplant:

Verbindungsroute  
Bad Münstereifel -  
Mechernich

Optik Schlierf - Route

Goldschmiede - Atelier  
Palm - Route

Seniorencentrum  
Route

Sportwelt Schäfer - Route

Sportwelt Schäfer - Route

### Streckeninformation

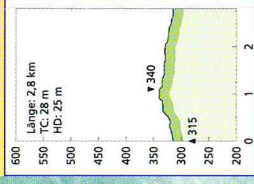
- Startpunkt und Ziel der Routen mit Eingangstafel
- Station / Tafel zum Puls messen und Kräftigen
- Zubringerweg

### Schwierigkeitsgrad der Route

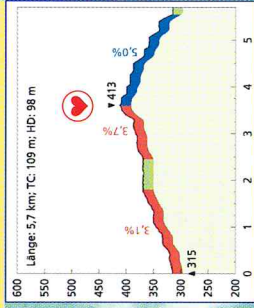
- Leichte Route
- Mittelschwierige Route
- Schwierige Route



### Sportwelt Schäfer Route 1

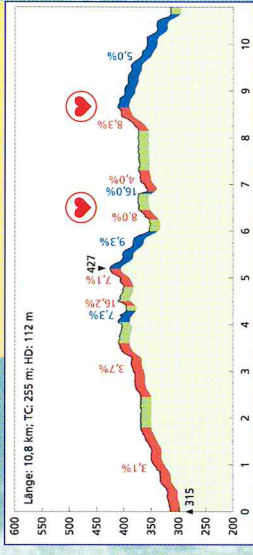


### Sportwelt Schäfer Route 2



### Höhenprofile und Längen der Routen:

### Seniorencentrum Route

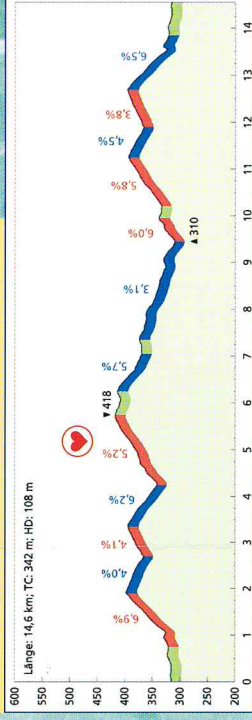


**Topographie**

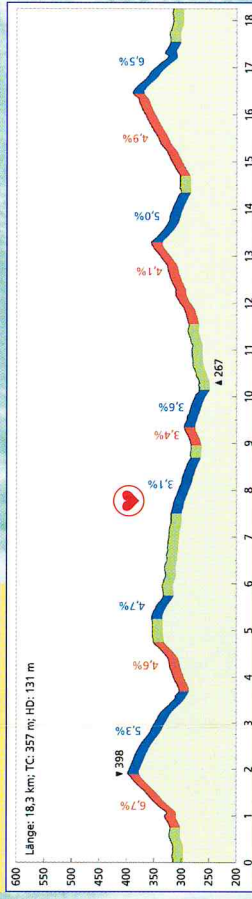
- Anstieg (durchschnittliche Steigung in Prozent)
- Kupiertes Gelände
- Steigung / Gefälle unter 3%
- Abstieg (durchschnittliches Gefälle in Prozent)

**TC:** Gesamtanstieg [m]  
**HD:** Summe der Höhenmeter aller Steigungen  
**HD:** Höhen Differenz [m]  
**HD:** Differenz zwischen höchstem und niedrigstem Punkt ▲▼

### Goldschmiede-Atelier Palm Route

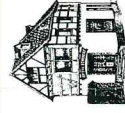


### Optik Schlierf Route



Wir danken für  
die Unterstützung:

Seniorencentrum  
"Otterbach" Bad Münstereifel



Optik &  
Hörakustik  
Schlierf



Dipl.-Ing.  
**Wolfgang Langerath**  
Ingenieurbüro für Bauwesen